



**Pour mieux remplir
son assiette:
un test de provocation?**



Y. Perrin et L. von Laer Tschudin, février 2011

Avant un test de provocation orale (TPO)...

Anamnèse

- Madeleine, 3 ans:
 - Dermatite atopique par ailleurs bonne santé habituelle
 - Alimentation:
 - Allaité jusqu'à l'âge de 4 mois
 - Beba HA dès 4 mois
 - Introduction de divers légumes, fruits et viandes à partir de 6 mois avec bonne tolérance

Avant un test de provocation orale (TPO)...

- Mai 2008: 2 cuillères de bouillie de riz lactée
 - Vomissements +++
- Juillet 2008: 2 cuillères de farine lactée
 - Vomissements +++
 - Urticaire visage
- Août 2008: succion de pain aux céréales
 - Rougeur péribuccale

Avant un test de provocation orale (TPO)...

orale (TPO)...

Examens complémentaires

- Tests cutanés: positifs
 - Lait de vache
 - Farine de blé
 - Blanc d'œuf
- IgE spécifiques
 - Blanc d'œuf: **15.3** kU/l
 - Lait de vache: **22.3** kU/l
 - Blé f4: **2.17** kU/l



Feriez-vous un TPO?

Quel type de TPO?

- TPO « ouvert »
- TPO simple ou double aveugle
- TPO en double aveugle: « Gold standard »
- Pour Madeleine → TPO ouvert

Comment effectuer un TPO?

- Augmenter les doses toutes les 20-30 minutes
- Avant une nouvelle dose, évaluer le patient
 - état général
 - comportement (petit enfant)
 - peau
 - voies aériennes
 - symptômes digestifs
- Observer le patient au minimum 1-2 heures après la dernière dose

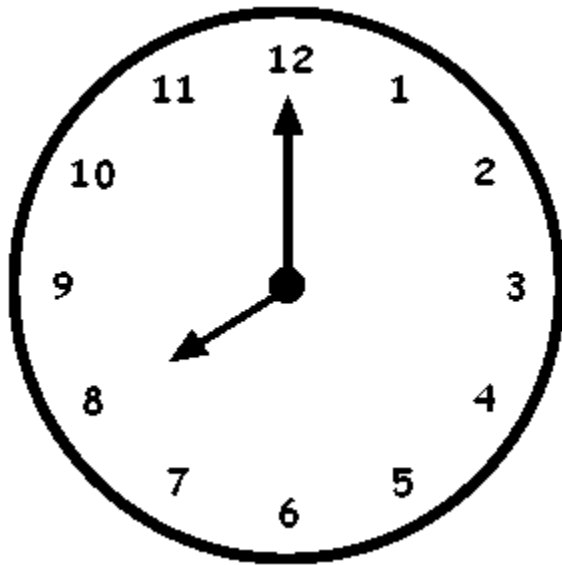
Comment effectuer un TPO?

- Environnement sûr
 - Equipe médicale formée
 - Traitement de la réaction allergique prêt
 - Médecin sur place

TPO

- Madeleine:
 - Juillet 2009 blé: négatif
 - Janvier 2009 et août 2009 lait de vache: positif
 - Novembre 2010 œuf cru: positif

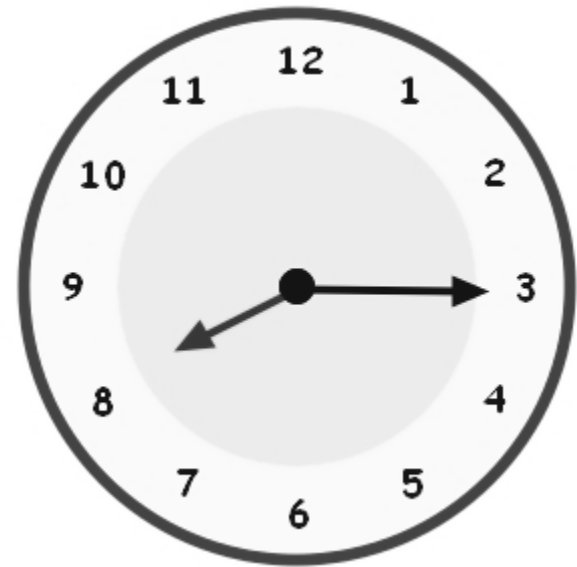
28.1.2011: TPO lait de vache (1)



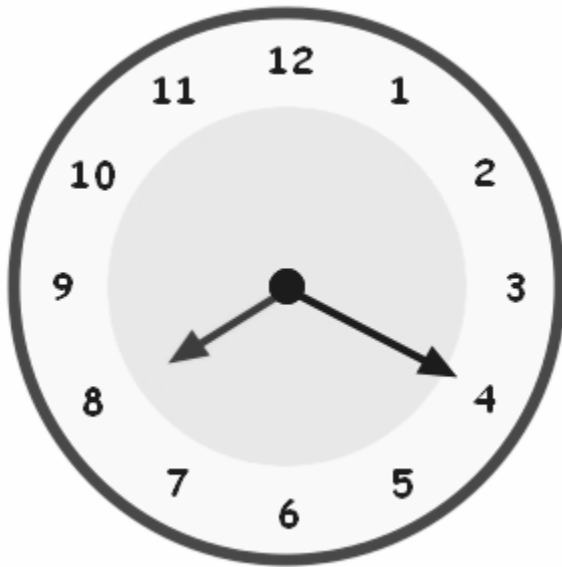
- Arrivée de Madeleine
- ***Quelles questions?***
- Réactions précédentes, ingestions accidentelle?
- Infections intercurrentes?
- Asthme? Autres allergies?
- Médicaments?
- ***Examen clinique?***
- ORL, peau, cardio-pulmonaire

28.1.2011: TPO lait de vache (2)

- 1^{ère} dose: 1ml de lait de vache



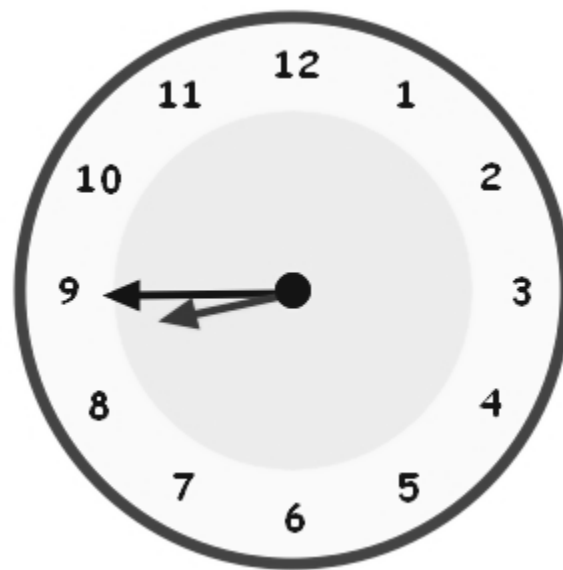
28.1.2011: TPO lait de vache (3)



- Eternue 1x
- Est un peu inconfortable
- ***Attitude?***
- → *attendre et évaluer avant la prochaine dose*

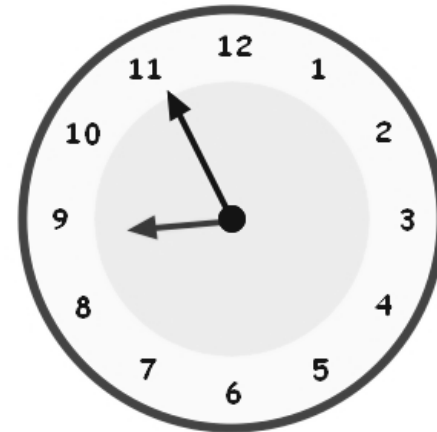
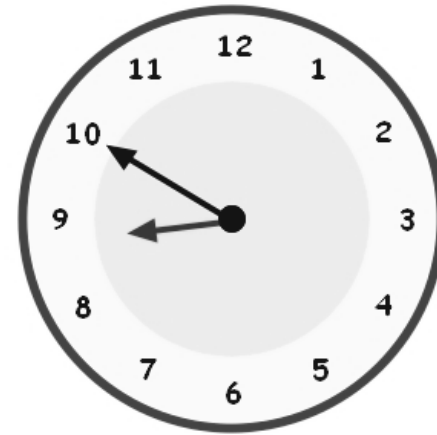
28.1.2011: TPO lait de vache (4)

- 2^{ème} dose: 1.1g de petit suisse (équivalent 3ml de lait)

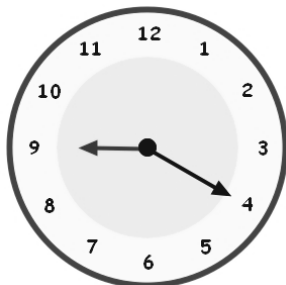
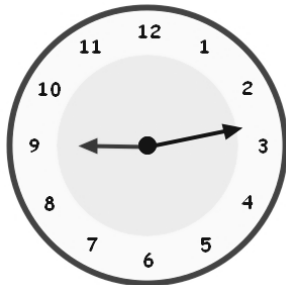
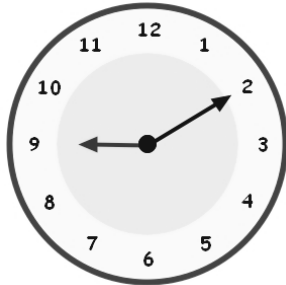


28.1.2011: TPO lait de vache (5)

- Eternue +++, grincheuse
- ***Attitude?***
- Stop test!
- ***Quoi faire?***
- ***Zyrtec 10 gtts***

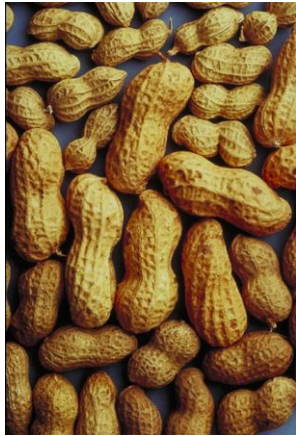


28.1.2011: TPO lait de vache (6)



- Vomit +++
- Respiration sifflante, sibilances à l'auscultation, satu 92%, TA 114/70, urticaire généralisée
- ***Que faire?***
- Adrénaline 0.15mg im
- Evolution rapidement favorable
- Retour à domicile à 12h

Quand, quoi, ou?



Anna, 1 an

- Dermatite atopique légère à modérée depuis l'âge de 2 mois
 - Tt: crème à base d'huile d'olive et miel d'abeille, bain de permanganate 1x/sem
 - Allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois
 - AF: 1^{er} enfant, les 2 parents présentent une rhinoconjonctivite saisonnière

Anna, 1 an

- Bilan à 6 mois:
 - Acariens, arachide, beta-lactoglobuline, caséine, fx3 < 0.35 kU/l
 - Chien *7.10 kU/l*, fx5 *12.6 kU/l*, fx1 *1.02 kU/l*
- Depuis éviction primaire:
 - Protéine lait de vache
 - Œuf
 - Fruits à coque

Anna, 1 an

- Attitude:
 - TPO: quel aliment, quand?

Quand effectuer un TPO

- Après 1 an, 2 ans, ou plus selon:
- Age
- Aliment
- Réaction précédente

Quand effectuer un TPO?

- 604 TPO, âge moyen 5.3 ans

	Tests négatifs	IgE (kU/l)
Milk	53%	≤ 2
Egg	60%	≤ 2
Peanut	90%	≤ 5
Wheat	68%	≤ 20
Soy	80%	≤ 15

Perry T, JACI 2005

Quand effectuer un TPO?

95% probabilité de réagir

Egg	7 kU/l	< 2y, 2 kU/l
Milk	15 kU/l	< 1y, 5 kU/l
Peanut	14 kU/l	
Fish	20 kU/l	
Soy	30 kU/l	
Tree nuts	15 kU/l	
Wheat	26 kU/l	

Sampson H, Allergy 2006

Ana, 1an

- TPO lait de vache: bien toléré
- TPO œuf cuit:
- +10 minutes dose cumulée de 11.4g
 - Pleurs, fatiguée
- +30 minutes
 - Urticaire sur abdomen, cou
 - Traitement: anti-histaminique po
 - Evolution rapidement favorable

Kevin (2001)

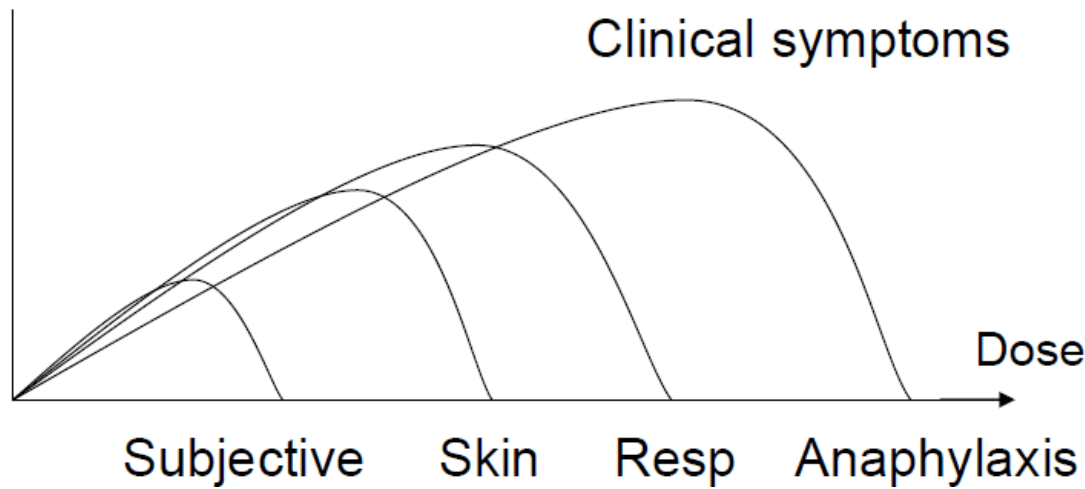
- Dermatite atopique
- RC saisonnière sur allergie au pollen de graminées
- Evictions alimentaires primaires multiples: œuf, blé, lait, arachide, noisette, fruits exotiques
- TPO
 - Tests négatifs: œuf, lait de vache
 - Test positif: blé

TPO: arachide

- Anamnèse et examen clinique: normal
- Mange 16 g de beurre de cacahuète (dose cumulée) => pas de réaction
- +10 minutes: urticaire sur l'abdomen et erythème du visage
 - Traitement: anti-histaminique po
 - Evolution rapidement favorable
- + 90 minutes: dyspnée, wheezing, saturation 87%, urticaire
 - Traitement: adrénaline im
 - Evolution rapidement favorable

Critères pour un TPO positif?

- Symptômes objectifs
- Symptômes pendant ou rapidement après le TPO
- Si uniquement des symptômes subjectifs – continuer?



Niggeman, Allergy, 2010



Quantité de protéine: Attitude genevoise et lausannoise

Proteines (mg)	Oeuf (g)	lait(ml)	Arachide (g)
30	0.24	0.93 ≈ 1	0.115
100	0.8	3.1 ≈ 3	0.38
300	2.4	9.3	1.15
1000	8	31	3.8
3000	24	93	11.5

La dose cumulée doit correspondre à un repas adapté à l'âge de l'enfant.

D'après: Practall food challenges working group, 2009 (not published)

Ou effectuer un TPO

- A domicile
- Au cabinet médical
- En milieu hospitalier

- Evaluer le risque...

Conclusion

- Les TPO sont nécessaires chez beaucoup d'enfants avec allergies alimentaires
- Les patients avec des réactions sévères récentes ne devraient pas être testés
- Les valeurs Cut-off (IgE) peuvent aider
- L'âge et l'allergène doivent être pris en considération
- Les TPO doivent être effectués par une équipe médicale formée, sous contrôle médical

- ***Merci de votre attention!***

