

# CONDUITE A TENIR EN CAS D'ANAPHYLAXIE

(= réaction allergique aiguë généralisée  
chez l'adulte et l'enfant dès 12 ans)

## UTILISATION DE LA TROUSSE D'URGENCE:

1. **Prendre immédiatement 2 comprimés de Xyzal® à 5mg (ou 2 comprimés d'un autre anti-histaminique)** dès le début de la réaction allergique (notamment démangeaisons, urticaire) et tenir prête la seringue d'adrénaline (Anapen® ou Epipen®, autoinjecteurs pour adulte à 0,3mg).
2. **En cas de symptômes allergiques sévères** (ceux-ci surviennent en règle générale en l'espace de quelques minutes à 1 heure et se manifestent par une forte gêne respiratoire, des troubles digestifs, une transpiration abondante, des vertiges, une sensation de faiblesse, plus rarement une perte de connaissance), **appliquer sur la cuisse la seringue d'adrénaline prête à l'emploi (Anapen® ou Epipen®, auto-injecteurs à 0,3 mg)** conformément aux instructions, et consulter un médecin dès que possible.
3. **Si vous vous trouvez dans un endroit isolé,** prendre par précaution **1 à 2 comprimés de prednisone ou prednisolone à 50 mg** (par exemple Prednisone 50 à 100 mg ou Spiricort® 50 à 100mg). Ce médicament n'agit qu'après 2 heures environ, mais vous protégera durant 24 heures.