



Présentation de cas

Colloque de formation continue
Février 2005

Nadia Ammor, Unité de Nutrition Clinique, CHUV

François Spertini, IAL, CHUV



TS, 16 ans

- Premières réactions anaphylactiques st. III-IV
 - *Fév. 04* Salade mêlée
 - céleri, mais, carottes, tomate, poulet et saumon
 - Céleri suspect
 - *Avril 04* Pistache, fraise, une pizza et du thé froid
 - *Juin 04* Carotte
- Tests cutanés/IgE spécifiques/prick-prick
 - *Apiacées*: céleri, cerfeuil, persil, curry, anis, cumin, carotte, coriandre, aneth
 - *Légumineuses*: soja, pois, haricot, lentille, lupin, arachide
 - *Oléagineux*: amande, noisette, pistache
 - *Rosacées*: nectarine, pomme



TS, 16 ans

- Aéroallergènes: tests cutanés/IgE spécifiques
 - Graminées, bétulacées, armoise
- Syndrome oral croisé armoise-céleri-épices
- Syndrome oral croisé bouleau-fruits/oléagineux



TS, 16 ans

- Suivi strict pdt les vacances d'été jusqu'en septembre
 - Patiente anxieuse
 - Perte de poids (3-4 kg)
 - Pas de perte d'appétit
 - Mange bien le soir, mais inconfortable à midi
 - Peu encline à préparer son « pique-nique »
 - Famille
 - Père assez agressif, peu constructif
 - Isolation relative de la patiente
 - Tension dans couple parental



TS, 16 ans

- Discussion de réintroduction alimentaire (??)
 - Dans les jours qui suivent, choc sur carotte
 - Carotte pos. en TC, mais à ce jour négatives sx
- Rediscussions...proposition d'être moins strict tout en suivant les évictions proposées
 - QQ j. plus tard, choc sur mayonnaise (soja? épices?)
 - Panique au gymnase
 - Le directeur exige de suivre les instructions à la lettre du médecin scolaire après que celui-ci m'eut contacté
 - Injection adrénaline à la moindre réaction par l'infirmière scolaire
 - Refus de laisser l'élève participer au voyage de certificat...
 - Psychodrame.....



Intervention diététique : motifs

- Réactions allergiques fréquentes
 - Réagit à des traces
 - Difficulté à déterminer les allergènes cachés
 - Aspect psychologique
 - Anxiété vis-à-vis du choix des aliments à l'extérieur du milieu familial
 - Relations interpersonnelles
 - Parents
 - Enseignants
 - Camarades d'école
- Perte de poids
 - Equilibre alimentaire



Intervention diététique: historique

- Anamnèse générale
 - Histoire de la maladie
 - Antécédents familiaux
 - TTT divers
 - *Dimension psychologique*
- Anamnèse alimentaire
 - Habitudes alimentaires
 - Contexte de la prise des repas



Intervention diététique

- Documents préparés
- Documents permettant d'éviter les allergènes cachés
 - Travail pour la lecture de l'étiquetage (arachide...)
 - Mots-clé
 - Élaboration de recettes
 - Maison
 - Simples
 - Diversifiées
 - Usage « familial » ou à l'extérieur



Intervention diététique

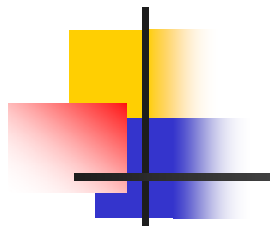
- Dimension psychologique et sociale
 - Refus plus ou moins marqué de l'alimentation
- Sentiment d'échec chez les parents
 - Responsables du « terrain atopique »
 - Risque de surprotection et repli familial
- Contexte de l'adolescence
- Importance du ressenti du patient



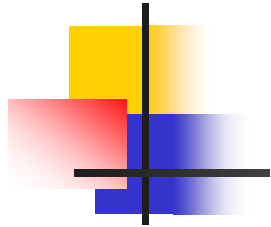
Intervention diététique

- Importance du suivi
 - *Situations à risque*
- Camp de ski
 - Analyse du menu de la semaine
 - Contact avec la cuisinière



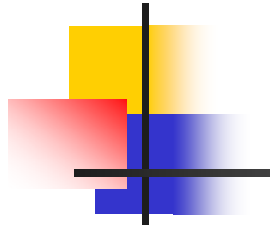


	<i>Matin</i>	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
26 déc.		Pique-mique Cacao/thé (soupe)	Emincé poulet au curry Riz Sirop/thé Tartelettes au citron
27 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Burger'sparty chips Salade, tomates, Oignons Thé	Spaghettis sauce tomate Salade mêlée Thé/sirop Flans/yoghourts
28 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Lasagnes Salade verte Fruits Thé	Gratin dauphinois (lardons) Haricots/salade Thé/sirop Fruits
29 déc.	Tartines, confitures, Beurre Charcuterie Cacao/thé	Potage de légumes Croûtes dorées Purée de pommes Thé	
30 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Raviolis Fromage râpé Salade verte Fruits	Ragoût Purée de pdt Carottes Vichy Yoghourts/flans
31 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Poireaux à la béchamel Jambon cuit Salade verte	Stick de poissons Riz Pois/carottes Thé/sirop Tarte aux pommes
01 jan.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé Reste de charcuterie	Hot dogs Brunch	



Épices

	<i>Matin</i>	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
26 déc.		Pique-mique Cacao/thé Soupe	Emincé poulet au curry Riz Sirop/thé Tartelettes au citron
27 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Burger'sparty chips Salade, tomates, Oignons Thé	Spaghettis sauce tomate Salade mêlée Thé/sirop Flans/yoghourts
28 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Lasagnes Salade verte Fruits Thé	Gratin dauphinois (lardons) Haricots/ salade Thé/sirop Fruits
29 déc.	Tartines, confitures, Beurre Charcuterie Cacao/thé	Potage de légumes Croûtes dorées Purée de pommes Thé	
30 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Raviolis Fromage râpé Salade verte Fruits	Ragoût Purée de pdt Carottes Vichy Yoghourts/flans
31 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Poireaux à la béchamel Jambon cuit Salade verte	Stick de poissons Riz Pois/carottes Thé/sirop Tarte aux pommes
01 jan.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé Reste de charcuterie	Hot dogs Brunch	



Épices Soja

	<i>Matin</i>	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
26 déc.		Pique-mique Cacao/thé Soupe	Emincé poulet au curry Riz Sirop/thé Tartelettes au citron
27 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Burger'sparty chips Salade, tomates, Oignons Thé	Spaghettis sauce tomate Salade mêlée Thé/sirop Flans /yoghourts
28 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Lasagnes Salade verte Fruits Thé	Gratin dauphinois (lardons) Haricots/ salade Thé/sirop Fruits
29 déc.	Tartines, confitures, Beurre Charcuterie Cacao/thé	Potage de légumes Croûtes dorées Purée de pommes Thé	
30 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Raviolis Fromage râpé Salade verte Fruits	Ragoût Purée de pdt Carottes Vichy Yoghourts/ flans
31 déc.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé	Poireaux à la béchamel Jambon cuit Salade verte	Stick de poissons Riz Pois/carottes Thé/sirop Tarte aux pommes
01 jan.	Tartines, confitures, Beurre Cacao/thé Reste de charcuterie	Hot dogs Brunch	



Intervention diététique

- Importance du suivi
 - *Bilan*
- Situation actuelle
 - Bilan positif suite au camp
 - Prise d'un seul Zyrtec
 - Cuisine elle-même volontiers...
- Evaluation de l'équilibre alimentaire
 - Remplir un journal alimentaire sur trois jours





SI, 25 ans

- Dermatite atopique
- Recrudescence récente des symptômes
 - Demande à faire le points sur les allergies alimentaires
 - Sommeil très perturbé
 - Au bord de l'épuisement
- IgE spécifiques classe 2 (et clinique ±)
 - Gluten
 - Produits laitiers, oléagineux, carotte, tomate, banane, blé, avoine, seigle
- Réactions à l'alcool, bière, chocolat, fromages, gibiers, charcuterie
 - Aliments histaminolibérateurs
- *Suggère régime minimal (1 mois)*



Intervention diététique

- Résultats probants (proof of concept)
- Perte de poids (5 kg)
 - Equilibre alimentaire compromis



Intervention diététique

- Proposition d'éviction d'aliments
 - Suppression des aliments IgE positif classe 2 (produits laitiers, graines oléagineuses, blé, orge, avoine, tomate, carotte, banane)
 - Suppression du gluten
 - Suppression des aliments riches en histamine (aliments fermentés, alcool,...)



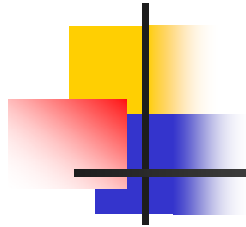
Intervention diététique

- Résultats non définitivement convaincants après 3 mois d'éviction
- Surveillance du poids
- Ré-introduction progressive des aliments



Bilan

- Réintroduction progressive
 - Supporte le gluten
 - La plupart des IgE cl 2 pos.
 - Se rend compte des effets négatifs de aliments histaminolibérateurs



Cher Docteur,

Je vous écris afin tout d'abord de vous donner de mes nouvelles quand à mon état de santé...

Je remarque que, de manière générale, les démangeaisons ont plutôt diminué... en tout cas en ce début d'année....

même si j'ai toujours de la peine à trouver rapidement le sommeil....